

МЕНЮ



Ясли

6 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
1-й ЗАВТРАК	Каша овсянная "Геркулесовая" молочная	150	4,7	7	19	151,8	1
	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	150	3,8	4	6	66,5	
	Плов из говядины	150	18,3	16	26	313,8	1
	Кукуруза консервированная	30	0,8	1	5	23	
	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	150	10,8	12	39	177	1
	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
		1435	51	56	202	1319,9	13

МЕНЮ



Сад

6 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
1-й ЗАВТРАК	Каша овсянная "Геркулесовая" молочная	150	7	9	26	207,4	2
	Чай с сахаром	150	1		13	50,4	
	Бутерброд с маслом сливочным	35	4	11	18	174,1	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	150	5	5	8	88,6	
	Плов из говядины	150	25	21	34	418,4	1
	Кукуруза консервированная	30	1	1	5	23	
	Компот из сухофруктов	150	1		26	102,5	1
	Хлеб ржаной	40	4	2	19	100,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	150	6	6	8	101,3	3
	Хлеб пшеничный	30	4	1	20	93,8	
УЖИН	Макароны отварные с сыром	150	15	15	52	236	1
	Чай с сахаром	150	1		13	50,4	
		1435	74	71	254	1694,1	14

МЕНЮ**Ясли**

7 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамины С
1-й ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150	3,8	5	24	153,8	1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	3	15	89,1	1
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Свекольник	150	1,2	4	7	62,5	5
	Картофельное пюре	90	2	4	14	96,3	3
	Суфле куриное	60	19,8	23	2	289,9	1
	Салат из свежих огурцов и помидор	40	0,4	4	2	35,9	
	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
УЖИН	Салат Сказка	180	4,2	1	14	76,2	
	Яйцо варёное.	25	3,2	3	1	39,3	
	Чай с сахаром	160	0,2		11	42	
	Фрукт	140	1	4	21	70	
		1650	50,1	67	196	1458,8	21

МЕНЮ**Сад**

7 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамин С
1-й ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	205	6	7	33	210,2	2
	Кофейный напиток с молоком	180	3	3	18	106,9	1
	Бутерброд с маслом сливочным	45	4	11	18	174,1	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Свекольник	200	2	6	9	83,4	7
	Картофельное пюре	110	3	5	18	117,7	3
	Суфле куриное	80	27	31	2	386,5	1
	Салат из свежих огурцов и помидор	50	1	4	3	44,9	
	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	180	6	6	8	101,3	3
	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	93,8	
УЖИН	Салат Сказка	200	5	1	16	84,6	
	Яйцо варёное.	25	4	3	1	39,3	
	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
	Фрукт	160	2	4	24	80	
		1985	73	84	240	1823,8	24

МЕНЮ

Ясли

8 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
1-й ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,5	6	23	162,5	1
	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп рассольник	150	3,1	7	20	89,8	5
	Макароны отварные	90	3,4	4	22	126,7	
	Гуляш из говядины	60	10,9	13	4	165,8	1
	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
УЖИН	Вареники ленивые творожные	150	23,3	8	24	250,9	
	Сгущенное молоко	30	1,5	3	17	96	
	Кисель	150	0,2		15	60,6	2
		1435	59,3	57	221	1498,1	19

МЕНЮ

Сад

8 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
1-й ЗАВТРАК	Каша манная молочная	205	7	9	32	222,1	2
	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
	Бутерброд с маслом сливочным	45	4	11	18	174,1	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп рассольник	200	5	10	26	119,7	6
	Макароны отварные	110	5	4	26	154,9	
	Гуляш из говядины	80	15	17	5	221,1	1
	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	180	6	6	8	101,3	3
	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	93,8	
УЖИН	Вареники ленивые творожные	170	27	8	27	284,4	
	Сгущенное молоко	30	2	3	17	96	
	Кисель	180	1		18	72,8	2
		1750	82	71	267	1841,3	21

МЕНЮ**Ясли**

9 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамины С
1-й ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	4,5	6	26	166,2	1
	Какао с молоком	150	2,9	3	20	115,5	1
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,7	8	14	135,4	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150	8	3	5	69,8	
	Греча отварная	90	5,3	4	27	158,3	
	Котлеты мясные из говядины	60	6,5	8	4	106,1	1
	Салат из свелы с зелёным горошком	40					
	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
УЖИН	Молочная вермишель	180	6,2	5	24	153,8	
	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
	Вафли	20	1,2	6	12	100	
		1495	47	51	214	1415,5	13

МЕНЮ**Сад**

9 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамины С
1-й ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	205	7	8	35	227,2	2
	Какао с молоком	180	4	4	24	138,6	1
	Бутерброд с маслом сливочным	45	4	11	18	174,1	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	200	11	4	6	93	
	Греча отварная	110	7	4	33	193,5	
	Котлеты мясные из говядины	80	9	10	5	141,4	1
	Салат из свелы с зелёным горошком	50					
	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	180	6	6	8	101,3	3
	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	93,8	
УЖИН	Молочная вермишель	200	7	5	26	170,8	
	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
	Вафли	20	2	6	12	100	
		1820	67	61	257	1734,8	14

ДЕТ САД

МЕНЮ



Ясли

10 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамины С
1-й ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (ячневая, пшеничная)	150	5,4	6	28	179,6	
	Чай с сахаром, лимоном	150	0,1		12	47,4	2
	Бутерброд с сыром, маслом сл.	45	4,7	12	17	170,7	1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп молочный с крупой	150	3,8	5	14	111,5	
	Запеканка картофельная с мясом	150	18,7	19	14	293,3	
	Соленый огурец	30	0,3	1	2	5,7	
	Компот из сухофруктов	150	0,5		21	85,4	1
	Хлеб ржаной	40	2,5	2	16	80,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	150	4,2	5	7	84,4	3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	1	15	70,4	
УЖИН	Пирожок с повидлом	100	5,3	5	45	250	1
	Чай с сахаром	150	0,2		11	42	
	Фрукт	140	1	4	21	70	
		1535	49	60	235	1538,6	14

ДЕТ САД

МЕНЮ



Сад

10 апреля

2026 г.

1	2	3	4	5	6	7	8
Приём пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамин С
1-й ЗАВТРАК	Каша "Дружба" (ячневая, пшеничная)	205	8	8	38	245,4	
	Чай с сахаром, лимоном	180	1		14	56,9	3
	Бутерброд с сыром, маслом сл.	57	6	15	21	216,3	1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100			12	48	5
ОБЕД	Суп молочный с крупой	200	5	7	19	148,6	
	Запеканка картофельная с мясом	200	25	25	18	391	
	Соленый огурец	30	1	1	2	5,7	
	Компот из сухофруктов	180	1		26	102,5	1
	Хлеб ржаной	50	4	2	19	100,2	1
ПОЛДНИК	Кефир	180	6	6	8	101,3	3
	Хлеб пшеничный	40	4	1	20	93,8	
УЖИН	Пирожок с повидлом	100	6	5	45	250	1
	Чай с сахаром	180	1		13	50,4	
	Фрукт	160	2	4	24	80	
		1862	70	74	279	1890,1	15